

infos 発行 **主婦の友インフォス** <価格は税別> 発売 主婦の友社 電話0120-916-892 書店で好評発売中

bon と pon ふたりの暮らし

著 bonpon

Instagram
56万
フォロワー!

☆Amazon
ファッション
カテゴリ **第1位**
2017年10月23日付

おそろいグレイヘアに
リンクコーデ。
60代夫婦の
ライフスタイルが
世界で大人気!

反響続々! 読者の声

- Instagramでファンだったのですが、本を読み写真ではわからなかった深い部分が知れてもっとファンになりました。(40代女性)
- ワクワクする気持ちでファッションを楽しんで。私もリタイアしたら主人を変えようっ!(60代女性)



●1200円

たちまち重版!
3刷12月出来 決定!

大好きな服に穴が空いてしまった
お気に入りの服だから、
いつまでも着ていたい—
愛らしいお直し
ダーニングで
大好きな服がよみがえる

著 野口光

買ったらすぐできる!
付録つき
・ダーニングマッシュルーム
・糸通し
・糸10種

ダーニングとは ☆Amazon
衣類の虫食い穴や 手芸カテゴリ
ほつれを繕う **第1位**
ヨーロッパの伝統的な 2017年10月26日付
技術のこと

●2300円

60代現役モデル 毛利理美の創りかた
いくつになっても、
美しく、ごまぎよく生きる

美容家
IKKO
推薦



●1500円

美容研究家
やわらか 白川みきプロデュース
首肩ウォーマー



つけて
寝るだけ!

天然美肌成分
ミルクプロテイン配合の
オリジナル素材

自律神経を切り替えて!
冷え、乾燥、
首こり、肩こり、疲れに!!

医学博士 末武信宏 監修

●1500円



2刷

累計**27万部!**

頸椎症
首こり
肩こりに!

山田朱織のオリジナル
首枕
Plus

冷え対策に
デスクワークに
長時間の移動に

おしりが変われば
全身すっくとやせる。

おしり リセット ダイエット

著 中村奈緒子

- ① バランスよく全身やせる
- ② 腰痛・肩こりなどの身体の不調が消える
- ③ イライラしがちなココロの不調が消える

●1300円



●1880円