

W62×101(黒枠外)

健康 自律神経の乱れが

12月号 定価710円(税込)

背骨ねじりで治った！
チヨコで血糖値
ヘモグロビンA1Cが下がった
耳鳴り・めまい・肩コリが解決
リンパ活性耳輪ゴム
高血圧・便秘がよくなるがん・アトピーにも
皮ごとりんごスープ

別冊付録
高血糖、高血圧、肥満
コレステロール値下げに効果
黒豆の発酵煮汁健康法

主婦の友インフォス 発売:主婦の友社 0120-916-892
<http://www.st-infos.co.jp/>