

W62×101(黒枠外)

健康

11月号 定価710円(税込)

テレビで評判
新発見成分
ダイエット、血圧下げ、
美肌、冷え症に
酢トマト

別冊 第1付録
ヘモグロビンA1c、
血糖値の対策に
アカシア
ポリフェノール

別冊 第2付録
老眼、近視、
白内障、緑内障、
黄斑変性症に効く
視力アップ果実
アサイベリー

血糖値もヘモグロビンA1cも
イヌリンが下げる

2ヶ月付録
視界すっきりアイグラスと視力アップほかし絵で

老眼・近視・白内障
緑内障・加齢黄斑変性がよくなる有効ワザ

主婦の友インフォス 発売:主婦の友社 0120-916-892
<http://www.st-infos.co.jp/>