

読売新聞用
W62×101(黒枠外)

見やすくなって、ためになる!

健康 認知症、うつは

6月号 定価710円

板子ヨコ・お尻上げ下げ・マンダラぬり絵で!

別冊付録 発酵黒豆エキス

高血圧、頭痛・腰痛、不眠・耳鳴りがよくなる

おでこは

万病に効く

くすり箱

あんず油 粒イボが取れた!

シミが薄くなり色白!

連続する関節の痛み、アレルギー症状の原因 隠れ炎症は氷こんにやくでなくす

血糖値、血圧下げに! 1日2さじ

にんたまジャム

主婦の友インフォス情報社 発売:主婦の友社 0120-916-892
<http://www.st-infos.co.jp/>