

13刷 20万部超!
「首枕」つきの本

頸椎症
首こり
肩こりに

TVでおなじみ枕博士
山田朱織の
オリジナル

首枕



●1800円

平成24年12月の
発売以来、多く
のみなさまにご
愛用いただいで
います!

大好評5刷!

ぬるだけで脳がイキイキ、若返る!

マンダラぬり絵



監修/和田秀樹
マンダラ画/サガキケイタ

●926円

(ヒント/今年の干支)

本書「マンダラぬり絵」の21番目のマンダラ画(80%縮小サイズ)です。
色鉛筆でお好きな色で塗ってください。おや、あるキャラクターが浮
かび上がってきましたよ。

主婦の友インフォス情報社 <価格は税別> 発売 主婦の友社 0120-916-892