

13刷 20万部突破!

大好評!5刷

ぬるだけで

脳がイキイキ、若返る!
マンダラぬり絵

頸椎症、首こり、肩こりに!
山田朱織のオリジナル
首枕

おかげさまで20万部突破!
多くのみなさまにご愛用
いただいています。

●1000円(税込)

●1944円(税込)

主婦の友インフォス情報社 発売:主婦の友社 ☎0120-916-892
<http://www.st-infos.co.jp/>