

3段6割 新聞広告

<p>1回1分 腰回しダイエット 下半身からやせて、正月太りを解消！ 9.5cm減！ 1週間 ウエスト</p>	<p>健康 1月号 定価710円 酢黒豆 ヘモグロビンA1c、血圧が下がった！ 血管の悪玉 物質を排出</p>	<p>9大ツール つき 平面ブロックパズル、ゴースト計算、鏡絵まちながい、新春ぬり絵、影当て、漢字バラバラなど 脳進化ドリル うっかりが激減！ 解くだけで物忘れ、 リズムに合わせて 脳を刺激！</p>
<p>別冊付録 血糖値を下げる 7つの茶葉 高血糖に働く</p>		
<p>主婦の友インフォス情報社 発売:主婦の友社 0120-916-892 http://www.st-infos.co.jp/</p>		